

Подборка материалов по практикам совершенствования

Уважаемые коллеги!

Департамент международного и регионального сотрудничества совместно с Департаментом по развитию человеческого капитала продолжает информировать вас о материалах по отдельным практикам совершенствования для самостоятельного изучения.

В сегодняшнем выпуске, подборка материалов, которые могут вам пригодиться в повседневной жизни 



Сначала скажите «нет». Секреты профессиональных переговорщиков | Джим Кэмп

Прочитав эту книгу, вы освоите уникальную систему подготовки, планирования и ведения переговоров.



Нанопривычки | Би Джей Фогг

Доктор Би Джей Фогг, ведущий мировой эксперт по формированию привычек, собрал многолетний опыт, чтобы помочь похудеть, снять стресс, лучше спать или достичь любой другой цели.



Как различные факторы влияют на наше ощущение счастья | лекция Аси Казанцевой

В этой лекции научный журналист Ася Казанцева делится любопытными результатами исследований о том, как различные факторы влияют на наше ощущение счастья.



Пространство развития | курс от МИФ

Курс онлайн-лекций про развитие карьеры, личное развитие, принципы счастливых отношений, путешествия и новые впечатления, а также про творчество как образ жизни.

